

ヘルシークッキング ワンプレート



で栄養バランス

4月28日(火)より受付

日時

- ① ▶ 令和8年 **5月14日** (木) 10:30~13:00 (10:00~受付)
② ▶ 令和8年 **5月15日** (金) 10:30~13:00 (10:00~受付)

※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください。

会場

- ① ▶ **金沢健康プラザ大手町** 西館4階 (大手町3番23号) ※Pなし
② ▶ **長土塀青少年交流センター** 2階 (長町3丁目3番3号)

参加費

700円
(食材費・保険料・資料代)

持ち物

エプロン、三角巾 (または大きなハンカチ)
手拭き用タオル、マスク、筆記用具

対象 定員

金沢市民の方
各回20名 (先着順)

内容

管理栄養士による講話、
調理実習、試食

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、**開催前日の17:00までに**申込完了メールに記載のリンクからお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、**キャンセル料として700円** (食材費・保険料等) を徴収いたしますので、ご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ】



公益財団法人
金沢健康福祉財団

住所 金沢市大手町3番23号
FAX (076) 222-4366
ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

TEL (076) **222-0102**

*この教室は(公財)金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。

申込は
こちらから

