

ヘルシークッキング

野菜をもっと
身近に！食べ方の
コツ！

事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、**6月30日（火）**で

日時

- ① ▶ 令和8年 7月 17日（金） 10:30～13:00（10時～受付開始）
② ▶ 令和8年 7月 18日（土） 10:30～13:00（10時～受付開始）
※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください。

会場

- ① ▶ 長土塀青少年交流センター 2階（長町3丁目3番3号）
② ▶ 石川県女性センター4階（三社町1番44号）

参加費

700円
（食材費・保険料・資料代）

持ち物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、マスク、筆記用具

対象
定員

金沢市民の方
各回20名（先着順）

内容

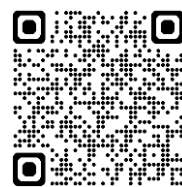
管理栄養士による講話、
調理実習、試食

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、開催前日の17:00までに申込完了メールに記載のリンクからお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、キャンセル料として700円（食材費・保険料等）を徴収いたしますので、ご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

申込は
こちらから



公益財団法人
金沢健康福祉財団

住所 金沢市大手町3番23号

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

TEL (076) 222-0102

*この教室は（公財）金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。