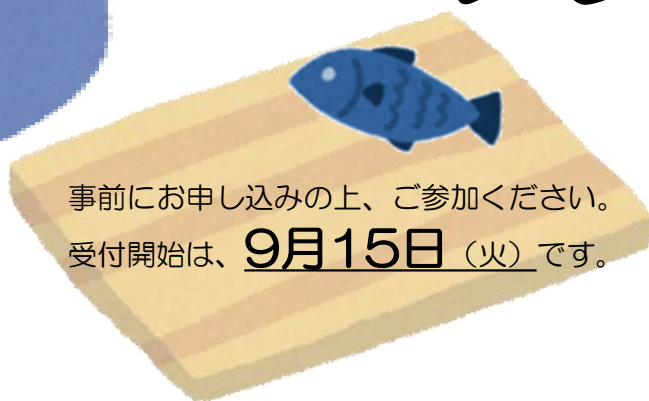


ヘルシークッキング 魚を手軽に食べる 工夫



魚を知って
おいしく！



事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、**9月15日（火）**です。

日時

- ①▶ 令和8年 **10月14日（水）** いずれも
②▶ 令和8年 **10月15日（木）** 10:30～13:00（10:00～受付）

※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください。

会場

長土塀青少年交流センター 2階（長町3丁目3番3号）

参加費

700円

（食料費・保険料・資料代）

持ち物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、マスク、筆記用具

対象 定員

18歳以上の**金沢市民**
各回**20名**（先着順）

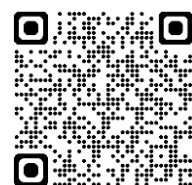
内容

管理栄養士による講話、
調理実習、試食

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、**開催前日の17:00までに**申込完了メールに記載のリンクからお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、**後日キャンセル料として700円**を徴収いたしますので、ご了承ください。

申込は
こちらから



【お問い合わせ】



公益財団法人

金沢健康福祉財団

住所 金沢市兼六元町7番15号

TEL (076) 222-0102

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

*この教室は（公財）金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。